

FROM GEMENOS  
TO BANGKOK  
TO TOKYO  
TO HANOI  
TO SEOUL

L'atelier  
Du Sushi & Wok

- ASIAN BISTROT -

# Terrasse ombragée

## SUR PLACE - A EMPORTER - EN LIVRAISON

L'Atelier du Sushi & wok vous propose une expérience culinaire en confrontant plusieurs cultures d'Asie. Afin de vous garantir un meilleur goût en bouche, toutes vos commandes sont préparées à la minute.

Pour une meilleure qualité de service, nous vous conseillons de commander au plus tôt.

*\* toutes nos préparations à base de viande sont halal (sauf les gyozas)*

**NOUVEAU**  
Ouvert le midi



**Lundi : 11h-14h / 18h-22h**    **Vendredi : 11h-14h / 18h-22h**  
**Mardi : 11h-14h / 18h-22h**    **Samedi : 18h-22h**  
**Mercredi : 18h-22h**    **Dimanche : fermé**  
**Jedi : 11h-14h / 18h-22h**

### SECTEURS DE LIVRAISON

**ZONE 1** frais de livraison 1.90€

Gémenos  
Saint Jean de garguier

Livraison à partir de :  
le midi : 15 € - le soir : 20 €

**ZONE 2** frais de livraison 3.90€

Aubagne  
Roquevaire  
Cuges les Pins

Livraison à partir de :  
le midi : 20 € - le soir : 30 €

**ZONE 3** frais de livraison 3.90€

Auriol  
Carnoux  
Roquefort la Bedoule  
La Penne sur Huveaune  
La Destrousse

Livraison à partir de :  
le midi & soir : 35 €



L'atelier du sushi



latelier\_du\_sushi



L'Atelier Du Sushi  
Family Gem

Retrouvez nous sur



### MODE DE PAIEMENT

04 42 98 81 46 | 06 18 42 34 76  
www.latelierdusushiandwok.com  
13 Place George Clémenceau - Gémenos



CB à emporter  
et en livraison



Espèces



CB sans  
contact

## Maki x8

- Concombre 4.90 €
- Avocat 4.90 €
- Concombre cheese 4.90 €
- Avocat cheese 4.90 €
- Saumon avocat 5.90 €
- Thon cuit mayo menthe 5.90 €
- Chèvre miel 5.90 €
- Saumon 5.90 €
- Saumon cheese 5.90 €
- Poulet\* mayo épicée 5.90 €
- Crevette mayo 5.90 €

## Springrolls x8

- Avocat cheese 7.40 €
- Saumon avocat 7.90 €
- Saumon avocat menthe coriandre 8.40 €
- Poulet\* boursin concombre 8.50 €
- Crevette tempura concombre sauce épicée 8.50 €
- Saumon cheese 7.90 €
- Poulet\* parmesan carotte sauce César 8.50 €
- Poulet\* cheddar mayo épicée 8.50 €
- Avocat thon cuit mayo menthe 7.90 €

## California x8

- Le veggio : avocat concombre carotte menthe coriandre 7.90 €
- Saumon concombre 7.90 €
- Saumon avocat 7.90 €
- Avocat thon cuit mayo menthe 7.90 €
- Avocat saumon menthe coriandre 7.90 €
- Saumon cheese 7.90 €
- Crevette avocat menthe 8.50 €
- Poulet\* boursin concombre 8.50 €
- Poulet\* parmesan carotte sauce César 8.50 €
- Crevette tempura concombre sauce thaï 8.50 €
- Foie gras confiture de figes 8.50 €
- Poulet\* chèvre miel 8.50 €
- Poulet\* cheddar mayo épicée 8.50 €

## Sashimi x6

- Saumon 6.90 €

## Onigiri x1

- Saumon cheese 5.90 €
- Thon mayo avocat 5.90 €
- Poulet\* mayo épicé cheddar 5.90 €
- Crevette avocat menthe mayo 5.90 €

## Nigiri x2

- Avocat 4.20 €
- Saumon 4.60 €
- Crevette 4.60 €
- Saumon avocat 4.90 €

## Dragon & Crousty x8

- Saumon avocat 13.90 €
- Saumon cheese 13.90 €
- Crevette tempura concombre sauce thaï avocat 13.90 €
- Poulet cheddar avocat mayo yakitori oignons frits carotte coriandre 13.90 €
- Crousty chicken : poulet \* cheddar mayo épicé oignons rouges carotte Coriandre oignons frits 13.90 €
- Crousty tempura : eby tempura cheddar sauce thaï oignons rouges carottes coriandre oignons frits 13.90 €
- Crousty cheese : cheese oignons rouge carottes coriandre oignons frit 12.90 €

## Accompagnements

- Nems poulet\*, crevette, légumes x1 1.50 €
- Gyozas x5 6.90 €  
Poulet, crevette, légume, poulet épicé
- Samoussa x5 Poulet\*, boeuf\*, crevette 6.90 €
- Ebi tempura x5 6.90 €
- Salade de choux 3.50 €
- Riz blanc vinaigré 3.50 €
- Edamame 4.50 €
- Algues wakamé 4.50 €
- Soupe miso 3.90 €
- Yakitori x2 6.90 €
- Dynamite chicken ou ebi tempura 9.90 €

# Plats Froids



▪ **Chirashi saumon** 14.90 €  
riz, sashimi de saumon, sésame



▪ **Chirashi full** 16.90 €  
riz, sashimi de saumon, avocat, oignons frits, menthe, coriandre, sésame



▪ **Tartare Thaï** 15.90 €  
riz, saumon coupé au couteau, concombre, avocat, menthe, coriandre, sésame, sauce thaï



▪ **Salade Veggie** 12.90 €  
riz, iceberg, chou, pousse de soja, carotte, concombre, edamame, sésame, oignons frits, avocat, sauce soja miel



▪ **Salade chicken** 14.90 €  
riz, poulet\*, iceberg, carotte, oignons frits, avocat, pousse de soja, sésame, sauce soja miel



▪ **Salade Thaï** 14.90 €  
riz, crevette tempura, iceberg, carotte, concombre, pousse de soja, oignons frits, sésame, sauce thaï



▪ **Salade boeuf Thaï** 15.90 €  
vermicelle de riz, émincé de boeuf\* mariné, iceberg, carotte, pousse de soja, cacahuète, menthe, coriandre



▪ **Poke saumon** 15.90 €  
riz, saumon, avocat, chou, edamame, oignons frits, sésame



▪ **Poke chicken** 15.90 €  
riz, poulet\*, parmesan, chou, carottes, coriandre, oignons frits, sésame



▪ **Poke tempura** 15.90 €  
riz, crevette tempura, avocat, concombre, oignons frits, chou, sauce thaï, sésame

## 1 sauce au choix

### SUPPLEMENTS

#### Protéines : 2.50 €

Bœuf, poulet, crevette tempura, saumon, oeuf (1.50€)

#### Légumes et topping : 1.00 €

Cacahuètes, menthe, coriandre, oignons frit

#### Féculents : 1.50 €

Riz, nouilles, vermicelles de riz

#### Sauce : 0.50 €

Mayo épice, Thai, Soja sucré, Soja salé, Sriracha, Soja miel

# Plats Chauds



■ **Nouilles sautés** 14.90 €  
émincé de boeuf\* ou poulet\*  
ou crevette tempura ou saumon,  
sésame, légumes, pousse de soja,  
oignons frits, coriandre



■ **Riz sautés** 14.90 €  
émincé de boeuf\* ou poulet\*  
ou crevette tempura, ou saumon  
sésame, légumes, pousse de soja,  
oignons frits, coriandre



■ **Le Veggie** 13.90 €  
nouilles ou riz, légumes  
pousse de soja, oignons frits,  
coriandre, sésame



■ **Bobun Yaki** 15.90 €  
émincé de boeuf ou poulet  
yakitori, vermicelle de riz,  
carotte, iceberg, gyoza légume,  
nem poulet, samoussa boeuf,  
cacaahuète



■ **Bobun thaï** 15.90 €  
crevette tempura, vermicelles  
de riz, gyoza crevette, nem  
crevette, carotte, concombre,  
iceberg, sauce thaï, sésame



■ **Red curry**  15.90 €  
émincé de poulet\*, riz légumes,  
curry rouge au lait de coco,  
pousse de soja, sésame,  
coriandre



■ **Riz Saumon Teryaki** 15.90 €  
saumon teryaki, riz, légumes,  
edamame, sésame, oignons  
frits, coriandre



■ **Loclac boeuf** 15.90 €  
émincé de boeuf\* mariné, riz  
sauté à la tomate, iceberg,  
tomate, concombre, oignons  
rouges, coriandre



■ **Chicken Satay** 15.90 €  
émincé de poulet\* riz, légumes,  
sauce cacahuète au lait de  
coco, pousse de soja, sésame,  
coriandre



■ **Bimbimbap** 16.90 €  
émincé de boeuf mariné ou poulet  
yakitori, oeuf, carotte, courgette,  
oignons rouges, pousse de soja,  
sésame

Légumes : poivrons ,carottes, oignons rouges

## SUPPLEMENTS

**Protéines : 2.50 €**

Bœuf, poulet, crevette tempura, saumon, oeuf (1.50€)

**Légumes et topping : 1.00 €**

Cacahuètes, menthe, coriandre, oignons frit

**Féculents : 1.50 €**

Riz, nouilles, vermicelles de riz

**Sauce : 0.50 €**

Mayo épicé, Thaï, Soja sucré, Soja salé,  
Sriracha, Soja miel

# Plateaux

## Le Saumon x21

19.90 €

3 sashimi saumon  
8 maki saumon  
8 cali saumon avocat  
2 nigiri saumon

## Le Découverte x22

26.00 €

1 onigiri saumon cheese  
1 onigiri thon cuit mayo avocat  
8 maki concombre cheese  
8 cali avocat saumon  
2 nigiri saumon  
1 nigiri avocat  
1 nigiri crevette

## Le Tempura x 40

43.90 €

8 springrolls ebi tempura  
8 cali ebi tempura  
8 cali poulet\* boursin  
concombre  
8 cali poulet\* chèvre miel  
8 crousty chicken\*

## Le Mix x40

39.90 €

8 maki saumon  
8 cali avocat saumon  
menthe coriandre  
8 springrolls ebi tempura  
4 nigiri saumon  
4 sashimi saumon  
8 cali poulet\* boursin  
concombre

## L'Atelier x 58

56.90 €

8 maki saumon  
8 maki concombre cheese  
8 cali avocat saumon  
8 cali ebi tempura  
8 springrolls avocat saumon  
menthe coriandre  
4 nigiri saumon  
2 nigiri avocat  
8 springrolls poulet\*  
parmesan sauce césar  
4 sashimi saumon

## Le Frit x30

37.90 €

2 nems poulet\*  
2 nems crevette  
2 nems légumes  
6 eby tempura  
3 gyozas poulet  
3 gyozas poulet\* épicé  
3 gyozas légumes  
3 gyozas crevettes  
2 samoussa boeuf\*  
2 crevette, 2 poulet\*

## Little Atelier

(-12ans)

9.90 €

Nouilles ou  
riz poulet\*  
+ caprisun  
+ compote



L'atelier  
Du Sushi & Wok

## Desserts

Fondant chocolat	4.90 €	Tiramisu thé vert	4.90 €
Fondant chocolat cœur caramel	4.90 €	Panna cotta yuzu	4.90 €
Coco givré	5.50 €	Mochi glacé x2 :	5.50 €
Gyoza pomme x5	5.90 €	Vanille, Choco coco, miel amande, yuzu, mangue passion, fleur de cerisier, thé matcha	

## Boissons

### Soda :

Coca-cola, coca-cola zéro, coca cherry pepsi, pepsi max, ice tea, sprite 33 cl	2.20 €
Ramune limonade japonaise 20 cl	3.50 €

### Eau :

Eau Cristaline 50 cl	2.20 €
Perrier 33 cl	2.20 €
Eau de coco Vaivai	2.90 €

### Thés Glacés :

Mangajo 24 cl : Citron, baie de goji, baie d'acai	3.50 €
Pokka 33 cl : Litchi	2.90 €

### Vins :

Rosé 75 cl	20.00 €
Blanc 75 cl	20.00 €

### Bières :

Asahi 5 % 33 cl	4.50 €
Singha 5 % 33 cl	4.50 €
Iki gingembre 4,5 % 33 cl	4.50 €
Kirin ichiban 5 % 33 cl	4.50 €
Sapporo 4.7 % 33 cl	4.50 €
Chang 5 % 33 cl	4.50 €





***L'Atelier du sushi vous souhaite un bon appétit.  
Pour un meilleur service, pensez à commander au plus tôt***